

На сегодняшний день каннабис (марихуана, конопля) считается одним из самых распространённых наркотиков в мире. В процессе курения конопли изменяется восприятие времени, окружающего мира, настроение и поведение курильщика; могут появляться устрашающие видения, подозрительность, паника, иллюзии и галлюцинации, бред. Известны случаи детских и подростковых самоубийств и незавершённых суицидальных попыток, которые совершались после «экспериментов» с марихуаной.

Негативные эффекты конопли могут проявиться при первых же попытках курения наркотика. Даже при однократном опьянении марихуаной резко снижаются показатели внимания и памяти.

Марихуана может вызывать как кратковременные, так и хронические психические расстройства, когда возникает ощущение полной искажённости окружающей реальности, вплоть до чувства её неузнаваемости. Психоз продолжается от 3–4 до 36 часов. После перенесённого психоза на протяжении 5–6 лет могут возникать приступы с галлюцинациями и тревогой.

Курение конопли приводит к снижению иммунной функции, развитию рака лёгких с не меньшей частотой, чем курение табака — к различным формам нарушений половой функции у мужчин и женщин.

Злоупотребляющая коноплей личность выпадает из социальных и общественных процессов. Человек перестаёт прикладывать усилия для получения образования или карьеры и всё больше и больше погружается в себя, прекращает следить за своим внешним видом.

ТЕЛЕФОН ПОДДЕРЖКИ:

55-95-90

О ВРЕДЕ МАРИХУАНЫ

Поведением начинают управлять внутренние образы и воспоминания, что приводит его к чувству отчуждения от окружающих, нарушает или разрушает семейные и дружеские отношения. Изменяется круг общения.

При регулярном использовании конопли свыше 6 месяцев возникает синдром отмены (абстиненция). Курильщик марихуаны начинает испытывать физические проблемы не ранее чем через два месяца после последнего употребления гашиша и часто не связывает их с употреблением наркотика. К симптомам отмены каннабиса относятся: постоянная тошнота и нарушение перистальтики кишечника; приступы озноба и потли-

вости, повышение температуры; отсутствие аппетита (анорексия) и следующая за ним потеря веса; дрожание рук (тремор) и светобоязнь. А также — постоянная тревожность со сниженным настроением и отсутствием интереса к жизни; раздражительность и беспокойство, стойкая бессонница или нарушение ритма сна; постоянное желание вернуться к приёму конопли, которая постоянно снится во время коротких и беспокойных сновидений.

В России каннабис (марихуана) включён в список наркотических средств, оборот которых в Российской Федерации полностью запрещён.



**БЕРЕГИТЕ
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!**